

PREPARACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA:

ALDOSTERONA

Condiciones del estudio:

La muestra debe ser tomada en la posición específica indicada por el médico, de pie o acostada.

-De pie: El paciente debe estar sentado en reposo por 15 minutos antes de tomar la muestra.

-Acostado boca arriba: El paciente debe permanecer en esta posición por lo menos 30 minutos en reposo.

Condiciones del Paciente:

1. En ayunas
2. Suspender los fármacos que alteran el equilibrio de sodio, potasio y líquidos como diuréticos, esteroides e hipotensores, (Consulte con su médico)
3. El ejercicio agotador y el estrés pueden estimular las secreciones adrenocorticales y elevar el nivel de aldosterona.
4. La postura, la dieta y el embarazo influyen en el resultado.
5. No realizar ejercicio físico el día de la toma de muestra.
6. La muestra debe ser tomada entre las 8 AM y las 10 AM
7. El paciente debe estar levantado por lo menos dos horas antes de la toma de la muestra

Recuerde que de la calidad de la muestra depende la calidad del resultado.