



TOMA DE MUESTRAS PARA HEMOCULTIVO

Indicaciones:

La muestra debe ser tomada por el personal de enfermería e inoculada de inmediato en las botellas de hemocultivo. La obtención de la muestra de sangre se hace mediante punción periférica venosa o arterial, o a través de un catéter arterial, venoso o central.

Las botellas con el medio de transporte y cultivo deben permanecer a temperatura ambiente, y tras la toma de la muestra deben ser enviadas al laboratorio en el menor tiempo posible sin refrigerar.

Tener presente que hay botellas para niños y para adultos y que en cada una de ellas debe inocularse el volumen de sangre recomendado según las mismas.

Obtención de la Muestra:

El momento ideal para tomar la muestra es durante el pico febril, que generalmente es precedido de escalofríos. Sin embargo, ante la dificultad de hacerlo así en la práctica, puede tomarse en cualquier momento del día tras el pico febril.

Lo ideal es tomar 2 o más muestras para hemocultivo en 24 horas, separadas por intervalos de 20 a 30 minutos o, si el paciente requiere inicio inmediato de antimicrobianos, tomar al tiempo dos o más hemocultivos de diferentes sitios de punción. En caso de sospecha de sepsis asociada a catéter, se recomienda tomar paralelamente una botella de hemocultivo a través del catéter y otras dos por punción periférica.

Método de Obtención de las Muestras:

En las muestras obtenidas por punción periférica (venosa o arterial) debe tenerse en cuenta que el hemocultivo sea la primera muestra obtenida en caso de que se requieran otros test.

Las muestras obtenidas a través de catéter deben ser contrastadas con muestras tomadas a través de vena periférica, pues su objetivo es la confirmación de sepsis asociada a catéter y tomar muestra única a través del catéter puede llevar a errores en la interpretación del hemocultivo.

Se ha demostrado que pasadas 48 horas desde la colocación de los catéteres vasculares, el 100% se colonizan con microorganismos de la flora cutánea, de manera que, si no se tiene a mano un hemocultivo periférico para comprobar que el microorganismo está circulando, puede darse valor a un “simple” colonizante.

- Lavarse con agua y jabón.
- Ponerse guantes limpios (no estériles) y mascarilla.
- Prepare todos los implementos necesarios para hacer el procedimiento: aguja, camisa
donde se ajustan la aguja y la botella de hemocultivo.
- Retirar la tapa de la botella de hemocultivo y desinfectar el tapón de goma de la botella
con alcohol al 70 .
- Palpe el vaso a puncionar.
- Desinfectar el sitio de punción o el catéter con alcohol etílico al 70
- Ponerse guantes estériles y bata estéril.
- Use campo estéril.
- Desinfectar nuevamente la zona a puncionar aplicando dos o más veces, solución lodada sobre el sitio a puncionar, realizando círculos concéntricos del centro hacia afuera. Deje secar al menos 1 minuto antes de puncionar.
- Realice la punción sin palpar nuevamente.
- La muestra debe ser tomada directamente en la botella de hemocultivo, razón por la que se hace con una camisa que minimiza las contaminaciones, aprovechando el vacío que tiene la botella de hemocultivo, diseñado para coleccionar el volumen máximo que cada botella es capaz de contener.
- Retire suavemente la aguja e inmediatamente puncione la botella de hemocultivo e inocule el volumen de sangre adecuado, esto es fundamental para recuperar el microorganismo. Limpie nuevamente el tapón de goma de la botella.
- Recuerde que cada botella debe ser inoculada con muestra tomada en una punción diferente y en un tiempo diferente y que si se toma muestra de catéter es porque se desea hacer diagnóstico de sepsis asociada a catéter. Al terminar limpiar con agua estéril o solución salina los restos de solución lodada de la piel del paciente.

Volumen de sangre recomendado:

La sensibilidad del Hemocultivo es mayor si el volumen de sangre colectado se acerca al máximo volumen ideal.

1. Botellas de adultos: Mayores de 2 años y adultos: 5 - 10mL
2. Botellas pediátricas: Recién nacidos: 2 - 3mL
3. Lactantes \leq 2 años: 3 - 5mL

Recuerde que de la calidad de la muestra depende la calidad del resultado.