

## PREPARACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA:

# RECOLECCIÓN DE ORINA 24 HORAS

El análisis de la orina recolectada en 24 horas provee información importante acerca del funcionamiento de los riñones.

Es importante que se recolecta TODA la orina eliminada durante las 24 horas de la prueba para obtener resultados exactos. Olvidar u omitir la recolección de orina en este tiempo, afectará el resultado de la prueba solicitada.

### Tipo de muestra:

Orina recolectada durante 24 horas. Para la depuración de creatinina se debe tomar muestra de sangre el día que se entrega la orina 24 horas.

### Condiciones para la recolección de la muestra:

Para evitar alteración de la muestra, evite el uso de envases lavados de gaseosa, aceite, limpiadores. Puede reclamar el tarro para recolección de orina 24 horas en el laboratorio o adquirirlo en farmacias; en caso de no poder hacerlo, usar recipiente de agua para beber, bien seco.

- Consuma la cantidad de líquidos y la comida que acostumbra usualmente.
- No suspenda el consumo de sus medicamentos habituales.
- No debe consumir bebidas alcohólicas durante la recolección.
- Realice la recolección en un día que disponga de tiempo en casa.
- No realice ejercicios físicos fuertes durante el periodo de recolección.
- En mujeres: No recolecta la orina durante el periodo menstrual.
- En hombres: No debe mezclar la orina con semen.
- Mantenga el recipiente refrigerado: en la nevera o en un platón con hielo y agua. No congelar.
- Para no alterar la recolección, si tiene otras pruebas en orina como: parcial de orina, urocultivo (entre otras), recogerlas en otro momento, cumpliendo con los requisitos propios de cada prueba.
- En caso de olvidar la recolección de alguna muestra durante las 24 horas, reinicie nuevamente la recolección en otro día, en un recipiente nuevo.

## Pasos para la recolección de la muestra:

1. Inicio de la recolección: A la hora escogida para iniciar la prueba, elimine toda la orina de la vejiga en el sanitario (esta orina se bota). Registre la hora y fecha en que hizo este paso, esta será la hora de inicio de la recolección.
2. A partir de esa hora cada vez que orine lo debe hacer en el recipiente, tanto en el día como en la noche hasta completar las 24 horas.
3. Fin de la recolección: Al día siguiente, exactamente a la misma hora que inicio la prueba, orine por última vez en el recipiente, así completará las 24 horas de recolección.
4. Marque el recipiente con su nombre completo, documento, peso, estatura, fecha y hora de inicio y finalización de la recolección.
5. Lleve el recipiente con la muestra lo más pronto posible al laboratorio, preferiblemente en el transcurso de 2 horas después de finalizar la recolección.
6. Si le solicitan la muestra en niños y bebés: Se realiza el mismo procedimiento para la recolección utilizando la bolsa recolectora de orina y vertiendo posteriormente la orina en el recipiente de 3 litros.

## Manejo de recipientes con preservativos:

- Si el recipiente contiene algún preservativo no lo descarte y evite el contacto con el líquido.
- Cada vez que finalice de orinar, tape el recipiente y agítelo muy suavemente para mezclarlo.

Recuerde que de la calidad de la muestra depende la calidad del resultado.