



PREPARACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA:

TIROESTIMULANTE HORMONA ULTRASENSIBLE (TSH), T4L LIBRE , T4 TOTAL T3 TOTAL y LIBRE

Indicaciones:

- Tomar muestra en horario diurno, preferiblemente siempre a la misma hora de la toma anterior (idealmente 7 am), después de guardar un reposo en la institución por 20 min.
- No se recomienda toma de TSH en la tarde y en personas con cuadro febril, proceso de enfermedad activo o antecedente de ingesta de licor durante las últimas 24 horas.
- Para las pruebas de T3 Libre y total evitar las drogas que pueden aumentar la T3: estrógenos, metadona, contraceptivos orales, tiroxina, ácido valproico y las drogas que pueden disminuir la T3: esteroides anabólicos, andrógenos, drogas antitiroideas, aspirina, carbamacepina, corticosteroides, litio, fenitoína, teofilina.
- Para las pruebas de T4 Tiroxina Total evitar las drogas que pueden aumentar los niveles de T4 total: anfetaminas, estrógenos, heparina, progesterona, tiroxina y las drogas que pueden disminuirlos: aspirina, carbamacepina, corticosteroides, dopamina, litio, penicilina, fenitoína, salicilatos, testosterona.

Recuerde que de la calidad de la muestra depende la calidad del resultado.