

PREPARACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA:

TOMA DE MUESTRAS ESPUTO

El esputo es la secreción o flema que se produce en los pulmones, bronquios, tráquea, laringe, faringe y aún en la parte posterior de la boca. Esta secreción se arroja en cada expectoración o tos fuerte.

Es utilizado para identificar microorganismos responsables de enfermedades respiratorias por diferentes técnicas, principalmente: *Mycobacterium tuberculosis*.

Tipo de muestra:

Esputo o flema, NO saliva. No requiere ayuno. El volumen de la muestra adecuado para el proceso es de 2 a 5 ml.

Condiciones antes de la recolección de la muestra:

- Realizar una adecuada limpieza de la boca con abundante agua. No usar enjuagues bucales antisépticos.
- Preferiblemente recolectar en la mañana para obtener las secreciones acumuladas durante la noche.
- Recolecte la muestra en un sitio abierto, ventilado, donde entre la luz del sol y lejos de otras personas.
- Utilice un recipiente plástico translúcido, de boca ancha, con tapa de cierre hermético, de 50 ml.
- Recolecta la muestra directamente en el recipiente para evitar contaminación.
- Si se ha derramado la muestra en alguna superficie (lavamanos, mesones, pisos), la muestra se contamina y no es apta para el análisis, realice una nueva recolección cumpliendo los requisitos anteriores.

Pasos para la recolección de la muestra:

- Para realizar una expectoración, tome aire profundamente por la nariz tratando de desprender la flema; retenga el aire en los pulmones por unos segundos y luego tosa fuertemente inclinándose un poco hacia adelante.
- En caso de no producirse expectoración, realice nebulizaciones con solución salina, calentándola solo hasta que haya vapores, tape la cabeza con una toalla y aspire el vapor hasta por 10 minutos. Repita el proceso de expectoración.
- Deposite la flema obtenida en el recipiente. 3. Repita el procedimiento hasta obtener la cantidad de muestra adecuada.
- Tape bien el frasco girando la tapa.
- Recolección de muestra seriada

Si le solicitan 3 muestras de esputo, ajustándose a lo solicitado por el médico o las condiciones de traslado del paciente, se dan 3 opciones para la recolección:

1. En las mañanas: Las 3 muestras se recolectan en la mañana de 3 días.
2. En 2 días: La 1ra muestra recolectada en el momento de la consulta y se entrega en el laboratorio. La 2da muestra al día siguiente en la mañana y la 3ra muestra al momento de entregar la segunda muestra en el laboratorio.
3. El mismo día: Las 3 muestras se recolectan el mismo día, en 3 expectoraciones diferentes.
4. Las muestras se pueden conservar refrigeradas a 4 °C y protegidas de la luz, con el recipiente bien cerrado. Entregue la muestra lo más pronto posible al personal del laboratorio.

Recuerde que de la calidad de la muestra depende la calidad del resultado.